Sportabzeichentag am Samstag, 31.08.2019

im Sportpark Süd in Bitterfeld von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Ausrichter: SG Chemie Bitterfeld e.V., Abteilung Leichtathletik

Das Deutsche Sportabzeichen (DAS) kann abgelegt werden ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird.
(ausführliche Bestimmungen / Leistungstabellen www.deutsches-sportabzeichen.de)

Am 31.08.2019 wird die **Abnahme** von nachfolgend aufgeführten **Disziplinen** angeboten:

Disziplingruppe Ausdauer:
800m-Lauf, 3.000m-Lauf (je nach Altersgruppe)

Disziplingruppe Kraft:
Schlagball (80g) bis Altersklasse 10/11
Wurfball (200g) ab Altersklasse 12/13 bis Altersklasse 16/17
Kugelstoßen ab Altersklasse 12/13

Disziplingruppe Schnelligkeit
30m, 50m, 100m (je nach Altersgruppe)

Disziplingruppe Koordination
Hochsprung
Weitsprung

Die Dokumentation der erzielten Leistungen erfolgt, entsprechend den Abnahmebedingungen des DAS, in einer Prüfkarte.

Für weitere Auskünfte, Anfragen, Anmeldungen steht das Abnahmeteam der SG Chemie Bitterfeld e.V., Abt. Leichtathletik unter sg-chemie-bitterfeld-leichtathletik@freenet.de zur Verfügung.